

به نام خدا



دانشگاه علوم بهزیستی و توان بخشی

آزمون کتبی دستیاران روانپزشکی

گروه روانپزشکی

دانشگاه علوم بهزیستی و توان بخشی

۱۰ اسفند ۱۳۹۲

۱. در ارزیابی دلیریوم به کمک (Delirium Rating Scale)DRS به کدام یک از حالات درکی زیر، امتیاز بیشتری تعلق می‌گیرد؟

- (الف) وجود توهمات شنوایی
(ب) توهمات بینایی با یا بدون توهمات شنوایی
(ج) احساسات مسخ واقعیت یا شخصیت
(د) توهمات لمسی یا بویایی، با یا بدون توهمات بینایی یا شنوایی

۲. بیمار مبتلا به بیماری پارکینسون، تحت درمان با داروی لودوپا قرار دارد، اخیراً به علت آژیتاسیون، دیس آرینتاسیون و توهمات بینایی توسط روانپزشک ویزیت شده، اما با کاهش دوز داروی لودوپا، علائم وی برطرف نشده است، مناسبترین اقدام درمانی چیست؟

- (الف) تجویز لورازپام
(ب) اضافه کردن بی‌پریدین
(ج) تجویز کلوزاپین
(د) تجویز هالوپریدول

۳. در بیمار مبتلا به دمانس آلزایمر بروز نشانه‌های افسردگی چگونه تبیین می‌شود؟

- (الف) نشانه‌های افسردگی در نیمی از بیماران آلزایمر اتفاق می‌افتد و می‌تواند پی‌آمدی از جنبه‌های نورودژنراتیو باشد.
(ب) این علائم به اختلال متابولیسم در لب فرونتال مربوط است.
(ج) به مرور زمان و با پیشرفت دمانس، شیوع افسردگی بیشتر می‌شود.
(د) واکنش‌های خلقی و هیجانی بیماران، ارتباط مستقیمی به کاهش قوای شناختی آنان ندارد.

۴. در مورد زیر چه نوع دمانسی مطرح است؟

- خانواده بیمار اظهار می‌دارند، بیماری پدرشان به تدریج با تغییر رفتاری شروع شده و به تدریج و به صورت پیشرونده در حرف زدن مشکل پیدا کرده است، به نظافت شخصی خود بی‌توجه گشته و در حضور جمع رفتارهای نامناسب انجام می‌دهد.
(الف) دمانس فرونتوتمپورال (بیماری پیک)
(ب) دمانس لوی بادی
(ج) دمانس نوع آلزایمر
(د) دمانس نوع واسکولر (عروقی)

۵. بیمار با نیستاگموس، فلج چشمی، تغییرات در وضعیت روانی، عدم ثبات در ایستادن و راه رفتن که به صورت حاد شروع شده مراجعه کرده است. اقدام مناسب عبارت است از:

- (الف) تیامین داخل عضلانی یا وریدی
(ب) تجویز فولات
(ج) سی تی اسکن مغزی
(د) بررسی افتراقی از ایدز، استفراغ دوران حاملگی، تیروتوکسیکوز، کمبود منیزیوم

۶. کدام یک از علائم زوال عقل در یک بیمار مبتلا به ایدز دیرتر بروز می‌کنند؟

- (الف) آپاتی
(ب) افسردگی
(ج) اختلال حافظه
(د) روانپریشی

۷. در کدام اختلال تکلم، فرد مبتلا معمولاً خودش نمی‌داند که طرز تکلم او انتقال پیام به طرف مقابل را مختل می‌کند؟

- (الف) Cluttering
(ب) Stuttering
(ج) Metonymy
(د) Staccato

۸. خطای معیار سنجش (standard error of measurement) برای تعیین کدام ویژگی آزمون به کار می‌رود؟

- (الف) پایایی در بازآزمایی test-retest reliability
(ب) روایی سازه construct validity
(ج) روایی ملاکی criterion validity
(د) همخوانی درونی internal consistency

۹. Short form 36(SF-36) کدام صفت را در چه گروهی می‌سنجد؟

- الف) کیفیت زندگی را در بیماران جسمی و روانپزشکی می‌سنجد
ب) کیفیت زندگی را در بیماران جسمی می‌سنجد
ج) وضع سلامت را در جمعیت عمومی می‌سنجد
د) وضع سلامت را در بیماران جسمی، روانپزشکی و جمعیت عمومی می‌سنجد

۱۰. یک دستیار روانپزشکی با یک بیمار پارانوئید مصاحبه می‌کند. کدامیک از موارد زیر باعث بهبود برقراری راپورت می‌شود؟

- الف) به موازات وی نشسته و همراه با او به بیرون نگاه کند
ب) روبروی وی نشسته و مستقیماً با وی صحبت کند
ج) جوّ مصاحبه را تا حد امکان گرم و صمیمانه کند
د) از پرسش مستقیم در مورد نقش خودش در هذیانهای بیمار اجتناب کند

۱۱. حین ارزیابی وضعیت روانی از بیماری می‌خواهید ۳ کلمه درخت، چهل و هشت، بنفش را پس از تکرار کردن در حافظه خود نگاه دارد. بیمار ۳ کلمه را تکرار می‌کند ولی پس از چند دقیقه نمیتواند آنها را به خاطر آورد. از بیمار می‌خواهید که از میان چند گزینه ای که به وی می‌گویید پاسخ صحیح را انتخاب کند و بیمار می‌تواند کلمات صحیح را انتخاب کند. بیمار در کدام یک از اجرای حافظه اختلال دارد و این اختلال مربوط به کدام قسمت است؟

- الف) اختلال در کد گذاری (Encoding)، تمپورال فوقانی
ب) اختلال در بازیافت (Retrieval)، لوب فرونتال
ج) اختلال در ذخیره (Storage)، تمپورال میانی
د) اختلال در ثبت (Registration)، سینگولیت قدامی

۱۲. بیماری در حین مصاحبه به شدت گریه می‌کند و در تمام طول مصاحبه خلق وی از نظر شما افسرده است. موارد فوق را در کدام حوزه علامت شناسی و با کدام عبارت زیر در پرونده بالینی ثبت می‌کنید.

- الف) Mood, Depressed
ب) Quality of Affect: Sobbing
ج) Mood, Labile
د) Range of Affect, Labile

۱۳. کدام یک از ویژگیهای زیر وجه تمایز و تفاوت هذیانهای غیرنظام مند (non systematized) در مقابل هذیانهای نظام مند (systematized) است؟

- الف) محدود بودن هذیان به موضوع یا شرایط خاص
ب) همراه بودن با سطح هوشیاری واضح و آشکار
ج) همراه بودن با توهمات
د) عملکرد اجتماعی مناسب

۱۴. بیماری که به دنبال ضربه مغزی، بی حال است، به آسانی به خواب می‌رود، سطح اندکی از درک را نشان می‌دهد و تفکر کندی دارد، در چه سطحی از هوشیاری (Consciousness) قرار دارد؟

- الف) Clauding of conscious
ب) Torpor
ج) Stupor
د) Delirium

۱۵. پرفعالیتی عمومی (generalized overactivity) که به نظر میرسد با افزایش انرژی فیزیکی در بیماران همراه است، در کدام اختلال مشاهده نمی‌شود؟

- الف) هیپومانیا
ب) آنورکسی نروزا
ج) سوءمصرف محرکها
د) افسردگی آژیته

۱۶. کدام یک از موارد زیر جزء **hypermnesia** محسوب نمی‌شود؟

Detailed memory in paranoid personality traits (ب)

Intrusive memory in PTSD (الف)

Confabulation in Korsakov dementia (د)

Vivid memory in hypnotic trance (ج)

۱۷. بیماری حین مصاحبه خودپنداره اش (**self-concept**) را با کلماتی غریب و نامعقول (**erratic**)، بیان می‌کند و اینطور به نظر می‌رسد که هویت (**identity**) بی‌ثباتی دارد. کدام یک از اجزاء خود (**self**) بیشترین احتمال را دارد؟

integrity (الف) continuity (ب) activity (ج) boundary (د)

۱۸. بیمار مبتلا به حملات بالینی صرع بزرگ و امواج اپی‌لپتیوم که با درمان دارویی بهبود یافته بود از چندی قبل دچار حملات صرعی می‌شود، در این حملات جدید بر خلاف گذشته رفلکس‌های غیر طبیعی ندارد، دچار بی‌اختیاری ادراری نمی‌شود و می‌گوید چیزی از این حملات به خاطر نمی‌آورد و از محیط اطراف در حین حملات بی‌خبر است. تغییری در EEG نسبت به قبل دیده نمی‌شود. کدام یک از گزینه‌های زیر صحیح‌تر است؟

الف) افزایش دوز دارو (ب) تغییر دارو
ج) بررسی از نظر تشنج‌های هیستریک (د) اندازه‌گیری کلسیم، سدیم و پتاسیم

۱۹. مرد ۷۷ ساله‌ای با شکایت از اضطراب همراه با تجربه‌های ناخوشایندی از توهم‌های بینایی واضح به صورت شکل‌های هندسی و ظاهر حیوان‌ها به روانپزشک مراجعه می‌کند. او در حالی که وضعیت شناختی مناسبی دارد، دچار دژنراسیون ماکولار مرتبط با سن هم هست و از غیر واقعی بودن این تجربه‌ها هم آگاه هست. کدام مورد زیر با وضعیت بالینی او هماهنگ است؟

الف) Delusional Atmosphere (ب) AI percept delusion
ج) Delusional memory (د) Syndrome Clerambault

۲۰. مردی با تاریخچه‌ای از مصرف داروی ضدروانپزیشی دچار یک سری حرکات غیرقابل کنترل در عضلات ناحیه‌ی دهان به جز زبان شده است که به طور نسبی منظم و سریع است. این وضعیت با کدام یک از موارد زیر هماهنگی بیشتری دارد؟

الف) Rabbit Syndrome (ب) Tardive Dyskinesia
ج) Reaction Dystonic (د) Complex Tic

۲۱. در فردی که با مصرف مواد استنشاقی **in halant** نظیر بنزین هواپیما دچار مسمومیت گردیده است کدامیک از موارد زیر دیده نمی‌شود؟

الف) افزایش رفلکسها و فعالیت روانی- حرکتی (ب) اسپاسم برونشها Bronchospasm
ج) Chest pain (د) آتاکسی ataxia

۲۲. آقای ۴۸ ساله در روز دوم ترک الکل یکبار دچار تشنج **grand mal** شد. اقدام درمانی کدام است؟

الف) بررسی نورولوژیکال، در صورت عدم شناسایی اختلال صرع مستقل نیازی به تجویز داروهای ضدتشنج وجود ندارد.
ب) با توجه به زمان تشنج نیازی به بررسی نورولوژیکال وجود ندارد.
ج) در صورت بروز تشنج در زمان ترک الکل باید به مدت یک ماه از داروهای ضدتشنج جهت پیشگیری از بروز حمله مجدد استفاده کرد.
د) بهترین اقدام در مورد این بیمار تجویز ترکیب دارویی بنزودیازپینها با داروهای ضدتشنج به مدت ۶ ماه می‌باشد.

۲۳. آقای ۳۵ ساله‌ای در روز دهم پس از ترک الکل همچنان دارای علائم اختلال خواب، اضطراب خفیف و نوسانات خلقی می‌باشد. تجویز کدامیک از داروهای زیر کمک کننده است؟

- الف) داروهای ضدافسردگی از گروه SSRIs
ب) لیتیوم
ج) acamprosate
د) دیسولفیرام

۲۴. آقای ۵۵ ساله مبتلا به بیماری قلبی عروقی و دیابت برای ترک الکل مراجعه کرده است. کدام یک از داروهای زیر را برای ایشان تجویز نمی‌کنید؟

- الف) acamprosate
ب) نالتروکسان
ج) کلرودیازپوکساید
د) دیسولفیرام

۲۵. آقای ۲۵ ساله با علائم وابستگی به کوکائین مراجعه کرده است. کدامیک از داروهای زیر کمک بیشتری می‌تواند به او بکند؟

- الف) فلوکستین
ب) دیسولفیرام
ج) میرتازاپین
د) بوسپیرون

۲۶. خانم ۳۰ ساله‌ای از زمانی که در کلاس جغرافیای دوره دبیرستان از آبشار نیاگارا صحبت به عمل آمد، به طور مرتب از به یادآوردن حضور خود در آن مکان دچار علائم کامل ترس به صورت شدید می‌شود که منجر به اختلال در عملکرد شغلی و بین فردی او می‌گردد. کدام تشخیص هم‌خوانی بیشتری با او دارد؟

- الف) Specific Phobia
ب) Social Phobia
ج) PTSD
د) Anxiety Disorder NOS

۲۷. خانم جوان و دانشجویی از ۴۰ روز پیش از رفتن به دانشگاه امتناع می‌ورزد. شب‌ها خواب‌های وحشتناکی با محتوای خشونت فیزیکی و جنسی می‌بیند. احساس پوچی و بی‌ارزشی دارد و گاهی به شدت به پدر خود پرخاشگری می‌کند. در مصاحبه دقیق روانپزشکی مشخص شد که پنج سال پیش، مستخدم آموزشگاه زبان به قصد تعرض جنسی به او حمله کرده است. کدام مورد زیر تطابق بیشتری با وضعیت او دارد؟

- الف) PTSD
ب) Acute Stress Disorder
ج) GAD
د) Anxiety Disorder NOS

۲۸. کدامیک از موارد زیر در مورد امواج مغزی صحیح نمی‌باشد؟

- الف) امواج ۸ - ۱۳ هرتز با relaxation در ارتباط هستند.
ب) امواج ۱۴ - ۳۰ هرتز نسبت به درجه alertness فرد متغیر هستند.
ج) امواج ۳۰ - ۸۰ هرتز با working memory و attention مرتبط هستند.
د) امواج ۴ - ۷ هرتز در بچه‌ها شایعتر از بالغین هستند.

۲۹. بیمار صرفاً زمانی که در جلسات اداری قرار است مطلبی را ارائه دهد دچار حالات اضطرابی شدید می‌شود. کدامیک از داروهای زیر برای او مرجح است که قبل از حضور در چنین جلساتی استفاده کند؟

- الف) لورازپام
ب) اگزازپام
ج) دیازپام
د) کلرودیازپوکساید

۳۰. بیمار هر بار که اتومبیل خود را پارک می‌کند دستکم شش بار بازمی‌گردد تا امتحان کند آیا ترمزدستی را کشیده است یا خیر. درمانگر با او همراه می‌شود و در هر بار بررسی به او یادآور می‌شود که ترمزدستی کشیده شده بود. این درمان جزء کدامیک از انواع زیر است؟

- (الف) مواجهه زنده
(ب) درمان جدلی
(ج) فن خط راهنمای رو به پایین
(د) تجربه رفتاری

۳۱. بیماری به دنبال سانحه رانندگی دچار اختلال استرس پس از سانحه شده است. کدامیک از داروهای زیر اگرچه به عنوان درمان کمکی می‌تواند مورد استفاده قرار گیرد ولی به عنوان درمان اولیه استفاده نمی‌شود؟

- (الف) کلونازپام
(ب) ونلافاکسین
(ج) پاروکستین
(د) بوسپیرون

۳۲. کدامیک از استراتژی‌های مقابله با عوارض جنسی SSRIها بیشترین شواهد اثربخشی را دارند؟

- (الف) holiday stop. تجویز یوهمبین
(ب) کاهش دوز و تجویز سیلدنافیل
(ج) holiday stop. تجویز بوپروپیون
(د) کاهش دوز و تجویز میرتازاپین

۳۳. کدامیک از درمان‌های زیر را برای GAD کمتر پیشنهاد می‌کنید؟

- (الف) ونلافاکسین
(ب) بوسپیرون
(ج) دولوکستین
(د) بوپروپیون

۳۴. بیماری از سوی پزشک متخصص پوست به دلیل درخواست‌های مکرر غیرمنطقی برای جراحی پلاستیک بر روی گونه‌هایش ارجاع شده است. در سایر جنبه‌های روانی مشکلی ندارد. کدامیک از درمان‌های زیر برای وی مطرح است؟

- (الف) داروهایی که باعث افزایش سروتوئین می‌شوند.
(ب) داروهایی که گابا را تقویت می‌کنند.
(ج) داروهایی که نوراپی نفرین را تقویت می‌کنند.
(د) داروهایی که دوپامین را تقویت می‌کنند.

۳۵. مرد ۴۰ ساله‌ای سابقه ده سال مراجعه به پزشکان عمومی، جراح و روانپزشک را با علائم درد مفاصل، کمردرد، بیبوست، استفراغ، سرگیجه، تاری دید و علائم طپش قلب را داشته در پرونده بیمار Brain MRI+Lumber سالم، سیکموئیدسکوپی نرمال بوده است در صورت نبود هیچگونه یاخته نورولوژیک و طبی کدامیک از اختلالات سوماتوفورم برای نامبرده مطرح می‌باشد؟

- (الف) Conversion disorder
(ب) اختلالات Somatization (سندرم بریکت)
(ج) اختلال سوماتوفورم NOS
(د) Somatic pain disorder

۳۶. احساس غیرواقعی از اینکه فرد دچار حاملگی شده است و علائمی همچون احساس حرکات جنین یا احساس تهوع و حتی آمنوره که در حد هذیان نمی‌باشد مربوط به کدامیک از ملاکهای تشخیصی زیر می‌باشد؟

- (الف) Somatization disorder
(ب) Somatoform disorder
(ج) Body dysmorphic disorder
(د) Somatoform disorder NOS

۳۷. در والدین مذکر مبتلایان به هیستری (سندرم Briquet) احتمال کدامیک از اختلالات زیر بیشتر است؟

- (الف) اختلال شخصیت اسکیزوتیپی
(ب) اختلالات سایکوتیک
(ج) اختلالات افسردگی و اضطراب
(د) اختلال شخصیت ضداجتماعی

۳۸. خانم ۳۰ ساله‌ای با علائم اختلال در حرکات ارادی و اختلال در عملکرد حسی مراجعه کرده است همچنین علائم پاراستزیا را در انتهای اندامها دارد. در صورت رد عوامل طبی و نورولوژیک و تمارض و اختلال ساختگی کدامیک از تشخیصهای زیر برای نامبرده مطرح است؟

- الف) Somatization disorder (ب) Somatoform disorder NOS
ج) Conversion disorder (د) Un differentiated somatoform disorder

۳۹. همه موارد زیر مربوط به اثرات توکسیک کوکائین روی قلب می‌باشد بجز...

- الف) افزایش فشار خون (ب) کاردیومیوپاتی زودرس
ج) آریتمی (د) انفارکتوس میوکاردواسکین آن

۴۰. **Orap** جزء کدام یک از دسته داروهای زیر است؟

- الف) NSRI (ب) Diphenylbutylpiperidines
ج) Dibenzoxazepines (د) Dihydroindoles

۴۱. خانم ۴۰ ساله‌ای که با علائم پرخاشگری، کم خوابی و خود بزرگ بینی از دو ماه پیش تحت درمان با یک داروی تنظیم کننده خلق قرار گرفته است. روانپزشک با یک آزمایش خون متوجه هیپوناترمی می‌شود. به نظر شما کدام دارو با احتمال بیشتری باعث این عارضه می‌شود؟

- الف) لیتیم کربنات (ب) کاربامازپین (ج) سدیم والپروات (د) لاموتریزین

۴۲. آقای ۳۵ ساله‌ای با تشخیص افسردگی اساسی تحت درمان روزانه ۶۰ میلی‌گرم فلوکستین قرار دارد. بیمار از **Delayed ejaculation** شکایت دارد، کدام یک از موارد زیر را برای رفع اختلال بالا توصیه نمی‌کنید؟

- الف) اضافه کردن yohimbin (ب) اضافه کردن Bupropion
ج) اضافه کردن Cyproheptadin (د) اضافه کردن Endrogens

۴۳. کدام یک از موارد زیر خطرات ثابت شده برای جنین انسان (مصرف حین بارداری) دارند؟

- الف) سرتالین (ب) پاروکستین (ج) فلوکستین (د) سیتالوپرام

۴۴. بیماری در پی تصادفی که منجر به فوت ۱۵ نفر شده است دچار علائم روانی از جمله در خواب دیدن مکرر صحنه‌های تصادف، افسردگی، احساس نگرانی، هوشیاری بیش از حد و انزوا شده است روانپزشک از جمله داروهایی که استفاده می‌کند کلونیدین هم تجویز می‌کند این دارو بیشتر روی کدام یک از علائم بیماری وی تاثیر دارد؟

- الف) خواب دیدن صحنه تصادف (ب) افسردگی (ج) هوشیاری بیش از حد (د) انزوا

۴۵. بیمار مرد جوانی است با سابقه اختلال اسکیزوافکتیو که در اپی زود اخیر بعد از پنج روز درمان با هالوپریدول دچار NMS می‌شود، وی بعد از درمانهای حمایتی و مداخلات درمانی در بیمارستان، از وضعیت خطر خارج شده است اما کماکان علائم بیماری زمینه‌ای باشد ادامه دارد، چه اقدام درمانی برای وی مناسب تر است؟

- الف) شروع مجدد آنتی سایکوتیک فوق با دوز حداقل (ب) تجویز برموکریپتین یا لودوپا برای جلوگیری از بروز مجدد NMS
ج) ادامه درمان با ECT (د) تغییر آنتی سایکوتیک به نوع نسل دوم

۴۶. دو داروی ضد صرع انتخابی تایید شده توسط FDA برای اختلال اضطراب اجتماعی کدام است؟

- الف) گاباپنتین و توپیرامات
ب) پرگابالین و گاباپنتین
ج) زونیزامید و پرگابالین
د) توپیرامات و تیاگابین

۴۷. در دههٔ اخیر کدام یک از ترکیب‌های درمانی زیر در اختلال دوقطبی کمتر به کار می‌روند؟

- الف) کربنات لیتیوم + لاموتریزین
ب) والپورات سدیم + کربنات لیتیوم
ج) کاربامازپین + والپورات سدیم
د) کاربامازپین + کربنات لیتیوم

۴۸. در درمان سندرم اکسراپیرامیدال کدام یک از موارد زیر نقش ندارند؟

- الف) تجویز بتابلوکرها در اکتیویتهی حاد
ب) تجویز IM یا IV دیفن هیدرامین یا بنزوتروپین
ج) تجویز آگونیستهای دوپامین نظیر بروموکریپتین یا لوودوپا
د) تجویز پیشگیرانه برخی آنتاگونیستهای سروتونین دوپامینرژیک در افرادی که مستعد عوارض اکسراپیرامیدال می باشند

۴۹. کدام یک از موارد زیر مربوط به عوارض جانبی Quetiapine نمی باشد؟

- الف) افزایش میزان آگرانولوسیتوزیز و لکوپنی و لزوم بررسی CBC هفتگی در بررسی‌های اخیر
ب) افت فشار وضعیتی ناشی از اثرات روی رسپتور آلفا آدرنرژیک
ج) عوارض گاسترواینتیشیال از جمله یبوست و خشکی دهان
د) افزایش تری گلیسیرید Hyperglycemia

۵۰. خانم ۴۵ ساله مبتلا به افسردگی تعداد زیادی داروی کاربامازپین به صورت یکجا مصرف کرده است. کدام یک از اقدامات زیر کمک کننده است؟

- الف) تجویز Flumazenil
ب) تجویز نالوکسان
ج) تجویز دیسولفیرام
د) GABA receptor partial inverse agonist

۵۱. عوارض CNS کدام یک از بتابلوکرها از همه کمتر است؟

- الف) پروپرانول
ب) آتنولول
ج) پیندولول
د) متوپرولول

۵۲. آقای ۲۱ ساله با تشخیص اسکیزوفرنی در بخش بستری شده و تحت درمان با داروهای ضدروانپریشی قرار گرفته است. پرستار بخش به شما اطلاع می‌دهد که بیمار قادر به نشستن نمی باشد و دائماً در بخش راه می‌رود و احساس بی‌قراری می‌کند. در مورد این علائم کدام جمله صحیح است؟

- الف) اختلال اشباع گیرنده های D2 در ناحیه Ventral tegmental است.
ب) فقر آهن و کمبود کلسیم از عوامل خطر آن به شمار می‌روند.
ج) در زنان مسن تر بیشتر دیده می‌شود.
د) این اختلال فقط با مصرف داروهای ضدروانپریشی مشاهده می شود.

۵۳. بیماری به علت افسردگی اساسی در بخش بستری شده است. وی سابقه ابتلا به ترومبو آمبولی ریوی داشته و تحت درمان با وارفارین است. کدام یک از داروهای زیر را کمتر توصیه می‌کنید؟

- الف) اس - سیتالوپرام
ب) فلووکسامین
ج) سیتالوپرام
د) سرتالین

۵۴. بیماری به علت ابتلا به اختلال دوقطبی مقاوم به درمان کاندید دریافت الکتروشوک است. سابقه یک بار دریافت الکتروشوک را دارد که منجر به اختلالات شناختی در وی شده است. کدام یک از روش های زیر را برای کاهش این عارضه توصیه می کنید؟

- الف) left unilateral, twice weekly, one in each session
- ب) right unilateral, twice weekly, one in each session
- ج) left unilateral, once weekly, twice in each session
- د) right unilateral, twice weekly, twice in each session

۵۵. خانم ۳۵ ساله ای با شکایت از سردردهای میگرنی، احساس خستگی مداوم و عدم بهبود خستگی حتی با استراحت طولانی که علت طبی برای آن یافت نشده است مراجعه کرده است. سابقه اختلال هراس را ذکر می کند. در عین حال یک دوره افسردگی اساسی داشته که به درمان با آمی تریپتیلین پاسخ نداده است. آیا از سه حلقه ای ها برای این بیمار استفاده می کنید؟

- الف) خیر، سه حلقه ای ها به علت اثر بر نوراپی نفرین باعث تشدید حملات پانیک این بیمار می شوند.
- ب) بله، اهمیت و حیطه عمل سه حلقه ای ها در افسردگی بیش از درد مزمن است.
- ج) خیر، سه حلقه ای ها اغلب باعث تشدید سندرم خستگی مزمن می شوند.
- د) بله، اثرات آنالژزیک سه حلقه ای ها مستقل از اثرات ضدافسردگی آن است.

۵۶. همه موارد زیر جزء کاربردهای ECT بدون آزمون دارویی قبلی است به جز:

- الف) نیاز به پاسخ بالینی سریع به علت شدت و خطر نشانه های روانپزشکی
- ب) احتمال مسائل پزشکی ناشی از علل روانپزشکی
- ج) پاسخ بهینه قبلی با ECT
- د) محدوده سنی بالاتر از ۵۰ سال

۵۷. در بنزودیازپینها:

الف) امروزه در درمان بیخوابی مزمن Chronic insomnia دارویی انتخابی است.
ب) بنزودیازپین ها در پدیده تاخیری - Jet-Lag به تنهایی در ایجاد خواب و آرامبخشی و ...؟.... چرخه خواب- بیداری موثر است.

- ج) بنزودیازپینها ضد اضطرابی مطمئن در بیماران دوقطبی هستند و هیچیک اثر سوء (مانند ضدافسردگی) ندارند.
- د) در درمان کاتونوی با دزهای بالا و پایین استفاده می شود.

۵۸. در قطع مواد:

- الف) در قطع هروئین و مورفین علائم ترک بعد از ۸-۶ ساعت ظاهر و تا دو هفته طول می کشد.
- ب) در قطع ترکیبات اوبیوئیدی متادون را فرد در موارد اورژانس نباید تجویز نمود.
- ج) در قطع الکل، علائم ترک سریع در عرض چند ساعت پس از نخوردن الکل روی می دهد.
- د) علائم قطع بنزودیازپین ها در افراد مسن سریعاً ظاهر می شود.

۵۹. از کدام یک از مناطق زیر میزان خودکشی بیشتر بوده است؟

- الف) آلاباما
- ب) آلاسکا
- ج) نوادا
- د) فلوریدا

۶۰. حسب نظر Ellen Townsend کدام یک از موارد زیر برای "خودکشی تروریستی" نادر و "قتل - خودکشی" باز دارنده است؟

- الف) "هدف" در اولی و "کینه" در دومی
ب) "کینه" در اولی و "قتل" در دومی
ج) "اختلال روانپزشکی" در اولی و "مذهب" در دومی
د) "توقعات" در اولی و "اختلال رفتاری" در دومی

۶۱. در تشخیص افتراقی اختلال شخصیت ضداجتماعی کدام یک از اختلالات شخصیتی زیر مطرح نمی باشد؟

- الف) اختلال شخصیت خودشیفته
ب) اختلال شخصیت مرزی
ج) اختلال شخصیت پارانوئید
د) اختلال شخصیت هیستریونیک

۶۲. در مفهوم مدرن و جدید سرشت (Temperment):

- الف) به جنبه هیجانی-انگیزشی و انطباقی آن تأکید می شود.
ب) بر اساس تحقیقات بالینی و روانی-اجتماعی و عصب شناختی ۵ صفت اساسی سرشتی مشخص گردیده است.
ج) تفاوت‌های سرشتی از ابتدا بسیار ثابت و پابرجا است.
د) یادگیری Sematic (معنایی) و Presemantic هر دو عملکردهای شناختی و انتزاعی را درگیر می سازند.

۶۳. کدام اختلال شخصیت بیش از سایرین با خودکشی مرتبط است؟

- الف) اختلال شخصیت خودشیفته
ب) اختلال شخصیت ضداجتماعی
ج) اختلال شخصیت مرزی
د) اختلال شخصیت هیستریونیک

۶۴. پس از چه سنی رفتارهای Antisocial کمرنگ تر می گردد؟

- الف) ۲۰ سالگی
ب) ۳۰ سالگی
ج) ۴۰ سالگی
د) ۴۵ سالگی

۶۵. در مورد اتیولوژی خودکشی کدام یک از موارد زیر صحیح است؟

- الف) اقدام به خودکشی با اسلحه نسبت به قرص با سطوح پایین تری از 5-HT مرتبط است.
ب) قماربازان سطوح بالاتری از 5-HT را نسبت به جمعیت عمومی دارند.
ج) در افسردگی، اقدام به خودکشی با سطوح بالاتری از 5-HT مرتبط است.
د) افرادی که پس از خودکشی زنده می مانند، سطح پایین تری از 5-HT را نسبت به افرادی که فوت می کنند دارند.

۶۶. آقای ۴۵ ساله با علائم پرخاشگری و بیقراری شدید که از ماهها قبل دچار توهمات شنوایی و Self talking بوده است

را به اورژانس آورده اند. کدام یک از موارد زیر می تواند نشان دهنده علت مدیکال برای علائم بیمار باشد؟

- الف) سن بالای ۴۰ سال
ب) پرخاشگری شدید
ج) شروع تدریجی علائم
د) توهمات شنوایی

۶۷. سیکل پاپز (Thalamocingulate or Papez circuit) مربوط به کدام یک از خصایص مزاجی است؟

- الف) Harm Avoidance
ب) Novelty Seeking
ج) Reward Dependence
د) Persistence

۶۸. برای کنترل علائم اضطرابی و افسردگی در بیماران مبتلا به اختلال شخصیت استفاده از کدام داروها توصیه نمی شود؟

- الف) TCAها و بنزودیازپین ها
ب) بتابلوکرها و MADIها
ج) اولانزاپین و SSRIها
د) کوئتیاپین و SNRIها

۶۹. نتایج بررسی های نوروآناتومیکی در فردی با صفات مزاجی بدبینی، ترسوئی و خجالتی؛ مؤید کدام یک از یافته های زیر نمی باشد؟

- الف) افزایش حجم قشر سینگولات قدامی
- ب) افزایش فعالیت در قبال محرک هراس آور در پارالیمبیک قدامی
- ج) افزایش حساسیت به محرک هراس آور در محل ارتباط آمیگدال و سینگولات
- د) افزایش حجم هسته سینگولیت خلفی

۷۰. در اختلال شخصیت نمایشی کدام یک از مجموعه صفات مزاجی زیر وجود دارد؟

- الف) تنوع طلبی و وابستگی به پاداش به میزان بالا و اجتناب از آسیب به میزان کم
- ب) تنوع طلبی و وابستگی به پاداش و اجتناب از آسیب همگی به میزان کم
- ج) تنوع طلبی و اجتناب از آسیب به میزان بالا و وابستگی به پاداش به میزان کم
- د) تنوع طلبی به میزان کم و اجتناب از آسیب و وابستگی به پاداش به میزان بالا

۷۱. در مورد تمایز بین خصوصیات کارکتر و مزاج کدام عبارت نادرست است؟

- الف) شکل حافظه در مزاج به صورت فرآیندی و استنباطی است.
- ب) نقاط آناتومیکی کلیدی در کاراکتر در نواحی پیشانی و نئوکورتکس گیجگاهی است.
- ج) سطح آگاهی در مزاج به صورت خودکار است.
- د) اصول یادگیری در کارکتر به صورت شرطی و ارتباطی است.

۷۲. کدام یک از علائم زیر جزء عوارض داروهای SSRI می باشد؟

- الف) تاکی کاردی
- ب) افزایش Ejection Fraction
- ج) افزایش فشار خون
- د) PVC

۷۳. کدام عبارت در مورد لپتین صحیح است؟

- الف) تجویز لپتین می تواند منجر به کم شدن مصرف غذا گردد
- ب) چاقی در افراد بزرگسال همراه با کاهش سطح لپتین است
- ج) لپتین باعث ترشح gh می شود
- د) لپتین تولید (NPY (MRNA را در هیپوتالاموس افزایش می دهد

۷۴. کدام یک از استیلهای ارتباطات خانوادگی در مواجهه با بیماری شدید یا مرگ یکی از اعضاء خانواده بیش از بقیه می تواند پیش بینی کننده عملکرد خوب باشد؟

- الف) Cohesiveness
- ب) Expressiveness
- ج) Communication
- د) Adaptability

۷۵. در صورت وجود علائم سایکوسوماتیک در یک خانم ۳۵ ساله با وجود اتیولوژیهای زیر کدام یک درمان اورژانس بیشتری را طلب می کند؟

- الف) مصرف؟.....
- ب) اختلالات الکترولیتی
- ج) تومورهای ترشح کننده هورمون
- د) اختلالات متابولیک

۷۶. مهمترین عامل اتیولوژیک در سندرم پارانئوپلاستیک کدام یک از موارد زیر است؟

- الف) عوامل سایکولوژیک و تروماتیک
- ب) نقص سیستم ایمنی
- ج) مواجهه با مواد رادیواکتیو
- د) ترشح برخی مواد هورمونی از غدد داخلی

۷۷. جورج انگل جزو کدام دسته از نظریه پردازان حوزهٔ امراض سایکوسوماتیک محسوب می گردد؟

الف) سایکوانالیتیک (ب) تئوری سیستمها (ج) سایکوفیزیولوژیک (د) فرهنگی- اجتماعی

۷۸. کدام یک از موارد زیر در خصوص رابطه بین افسردگی و بیماری های قلبی صحیح نیست؟

- الف) افسردگی ریسک نسبی وقوع مرگ و میز و MI را حدود ۲-۱/۵ برابر افزایش میدهد.
ب) در ...؟!... آنالیز ریسک عوارض عروق کرونری بر اثر افسردگی به ۲ برابر افزایش می یابد.
ج) مطالعه بر روی ۱۰۰ بیمار کرونری سرپایی نشان داد که تاثیر مخرب افسردگی بر ایسکمی ناشی از فعالیت بیش از کیفیت زندگی و عملکرد فیزیکی است.
د) تشخیص MDD ریسک مرگ را ۶/۶-۳/۵ برابر افزایش می دهد.

۷۹. بیماری دریچه ای روماتیسمی قلب در کدام بیماران شایعتر است؟

الف) اختلال پانیک (ب) OCD (ج) GAD (د) فوبیا

۸۰. آقای ۲۴ ساله ای از ۱/۵ ماه قبل اعتقاد پیدا کرده که افکارش پخش می شود. در سابقه او نشانه ای از بیماری مغزی،

علائم خلقی، و مصرف مواد وجود نداشته است. طبق ICD-10 تشخیص این بیمار چیست؟

الف) Schizophrenia (ب) Schizophrenia like

ج) Other Schizophrenia (د) Schizophreniform

۸۱. بیمار ۲۵ ساله مبتلا به اسکیزوفرنی که از یک سال قبل تحت درمان با داروی هالوپریدول بوده، از یک ماه قبل دچار

حرکات غیرطبیعی در دهان و زبان، و حرکات نامنظم در دستها شده است. با توجه به تشخیص احتمالی کدام جمله صحیح است؟

الف) حرکات ارادی در منطقه مبتلا باعث افزایش این حرکات می شود.

ب) در روانپزشیهای عضوی بویژه آنها که ناشی از آسیب مناطق خاص مغز است، بیشتر دیده می شود.

ج) در خواب هم این حرکات با شدت کمتر وجود دارد.

د) برای تشخیص، شروع این حرکات باید در حین مصرف دارو، یا حداکثر طی ۸-۴ هفته پس از قطع دارو باشد.

۸۲. بیمار به صورت ناگهانی خلق تحریک پذیر، کاهش نیاز به خواب، افزایش فعالیت های معطوف به هدف، سر و کار

داشتن بیش از حد با فعالیت های لذتبخش و فشار صحبت پیدا کرده است. برای این بیمار کدامیک از روشهای زیر با بهبود سریعتر، بالاتر و پاسخ بهتر به درمان همراه است؟

الف) تجویز متعادل کننده خلق به تنهایی

ب) تجویز ضدروانپزشی آتیپیک به تنهایی

ج) تجویز توأم متعادل کننده خلق با ضدروانپزشی آتیپیک

د) تجویز توأم دو متعادل کننده خلقی

۸۳. خانم مبتلا به اختلال دوقطبی باردار شده است. ویژگیهای اختلال دوقطبی: دوره های افسردگی عمده و دوره های

مانیا] او تحت درمان با سدیم والپروئیت می باشد. کدامیک از اقدامات زیر برای او مناسب تر است:

الف) تبدیل دارو به لاموترین (ب) کاهش میزان والپروئیت

ج) تبدیل دارو به Li (د) تبدیل دارو به کاربامازپین

۸۴. بیمار برای نخستین بار با آسیمیگی شدید (agitation)، احساس گناه هذیانی، اشتغال فکری خود- بیمارانگاری، بیداری زودهنگام و کاهش وزن مراجعه کرده است. سازگاری پیش از بیماری این فرد مشخص می‌شود با حالت شبه وسواسی (obsessoid). سن این بیمار به احتمال زیاد چقدر است؟

(الف) نوجوانی (ب) جوانی (ج) میانسالی (د) بیش از پنجاه سال

۸۵. خانم ۲۵ ساله‌ای با سابقه مشکلات بین فردی در محیط کارش، به طور ناگهانی از پنج ماه پیش بی جهت با خودش حرف می‌زند، بعد از حدود یک ماه اعتقاد خود را مبنی بر دشمنی همسایه‌ها را ابراز می‌کند. او با هیجان زیاد ولی با ظاهری گیج و همراه با ابهام اعتقادش را اعلام می‌دارد. کدام علامت نشانه پیش‌آگهی خوب است؟

(الف) زمان ابراز اعتقاد خود (ب) هیجان زیاد در ابراز اعتقادش
(ج) حرف زدن با خود (د) سابقه مشکلات بین فردی

۸۶. مرد ۴۰ ساله‌ای به درمانگاه روانپزشکی مراجعه می‌کند. شکایت او از دیدن افراد و شنیدن صداهایی است که او را تهدید می‌کنند. در این مدت او به فعالیت شغلی خود مثل سابق ادامه داده است. در معاینه‌های طبی هم نکته غیرعادی به دست نیامد. به نظر شما کدام تشخیص براساس DSM-IV-TR برای ایشان مناسب‌تر است؟

(الف) Psychotic Disorder NOS (ب) Delusional disorder
(ج) Schizophreniform Disorder (د) Brief Psychotic disorder

۸۷. مرد جوانی با شروع زودرس ابتلا به اسکیزوفرنیا، در معاینه روانپزشکی صورتش بی حرکت و تماس چشمی وی اندک است و حرکات بدنی (body language) کاهش یافته است. کدام علامت منفی را شامل می‌شود؟

(الف) Alogia (ب) Affective flattening
(ج) Avolition (د) Social withdrawal

۸۸. افراد مبتلا به اختلال شخصیت مرزی (B.P.D) به هنگام مواجهه با شرایط استرس و در مواقع احساس طردشدگی، دچار نشانه‌های شبه پسیکوتیک گذرا می‌شوند، این پسیکوز مشمول کدام نشانه‌هاست؟

(الف) عقاید بدبینانه و حالات شدید گسست (dissociation)

(ب) هذیانها و توهمات بارز شبه اسکیزوفرنیک

(ج) احساس مسخ شخصیت و مسخ واقعیت

(د) بروز رفتارهای عجیب و غریب و اختلال در تصویر بدن

۸۹. ترتیب صحیح سه ویژگی کلیدی برای تشخیص نابسامانیهای حاد و موقت روانپرشانه (acute transient psychotic disorder) برحسب ICD-10 کدام است؟

(الف) نشانگان تیپیک - استرس حاد - آغاز ناگهانی

(ب) استرس حاد - نشانگان تیپیک - آغاز ناگهانی

(ج) آغاز ناگهانی - نشانگان تیپیک - استرس حاد

(د) آغاز ناگهانی - استرس حاد - نشانگان تیپیک

۹۰. بیمار از یک ماه قبل دچار این فکر شده است که پدر و مادرش واقعی نیستند و بدل‌هایی جای آنان را گرفته‌اند. بیمار سابقه سوءمصرف یا اعتیاد به مواد مخدر نیز ندارد. کدامیک از اقدامات زیر در آخرین اولویت قرار دارد؟

(الف) اندازه‌گیری سطح ویتامین B12 (ب) بررسی وضعیت کبدی بیمار

(ج) بررسی وضعیت تیروئید بیمار (د) بررسی وضعیت کلیوی بیمار

۹۱. خانم ۴۵ ساله‌ای احساس می‌کند در رسیدن به اهداف من ایده‌آلش (ego ideal) ناتوان است. او طبق رویکرد کدام دانشمند زیر مستعد ابتلا به افسردگی است؟

الف) Sigmund Freud

ب) Martin Seligman

ج) Edward Bibring

۹۲. آقای ۶۵ ساله‌ای به دنبال شنیدن خبر ابتلا به سرطان ریه، احساس می‌کند هر چه تلاش کند نمی‌تواند از مرگ غریب‌الوقوع اجتناب کند. او طبق رویکرد کدام دانشمند زیر مستعد ابتلا به افسردگی است؟

الف) Karl Abraham

ب) Martin Seligman

ج) Aaron Beck

۹۳. آقای ۴۰ ساله بشدت افسرده که احساس می‌کند قدرت اراده و اختیار از او سلب شده، معتقد است بعضی نیروهای اهریمنی بر اعمال او نظارت دارند و در مورد هر کاری که انجام می‌دهد، اظهارنظر می‌کنند. در صورت عدم وجود دلایل کافی برای تشخیص اسکیزوفرنیا و یا سوءمصرف مواد، محتمل‌ترین تشخیص کدام است؟

الف) MD with mood congruent psychotic feature

ب) MD with mood – im congruent psychotic feature

ج) MD server with melancholic feature

د) Post psychotic Depression

۹۴. بیمار مرد جوانی است با سابقه ۶ بار بستری به علت علائم حاد مانیا که در حال حاضر به علت خلق بالا، پرحرفی، انرژی بالا و احساس بزرگ‌منشی مراجعه کرده است. در سوابق او پدر بیمار نیز مبتلا به اختلال خلقی بوده و سابقه‌ای از سوءمصرف مواد ندارد، چه دارویی را پیشنهاد می‌کنید؟

الف) لیتیوم کربنات

ب) لاموتریژین

ج) سدیم والپرات

د) کاربامازپین

۹۵. برای بیمار مبتلا به افسردگی مقاوم به درمان، درمانگر علاوه بر تجویز داروی ضدافسردگی، لیتیوم کربنات به میزان ۹۰۰ میلی گرم روزانه می‌دهد، اما علیرغم بهبود افسردگی، بیمار از کندی حافظه و شناخت شاکی است، کدام دارو شرایط افسردگی و شناخت بیمار را بهبود می‌بخشد؟

الف) اضافه کردن اسیدفولیک

ب) اضافه کردن امگا ۳

ج) اضافه کردن لیوتیرونین (T3)

د) اضافه کردن لوتیروکسین (T4)

۹۶. آقای مبتلا به Bipolar disorder + Psychotic feature با "BMI" بالا جهت درمان مراجعه کرده است کدامیک از Combination های دارویی را انتخاب می‌کنید؟

الف) Olanzapine + Na-Valproate

ب) Risperidone + Lithium

ج) Anipiprazole + Oxcarbazepin

۹۷. آقای ۴۵ ساله مبتلا به اختلال دوقطبی با علائم بولیمیا، ولع زیاد به مصرف الکل و اختلال استرس پس از سانحه همراه مراجعه کرده است. کدامیک از داروهای زیر انتخاب بهتری است؟

الف) لاموتریژین

ب) گاباپنتین

ج) لیتیم

د) توپیرامات

۹۸. خانم ۳۵ ساله‌ای در شش ماه گذشته به طور همزمان دچار علائمی از پرخاشگری، افسردگی، بیقراری، بی‌حوصلگی، ولخرجی و کم‌خوابی شده بود در طی ۶ هفته گذشته به کمک درمان دارویی و الکتروشوک درمانی هیچ علامت یا نشانه قابل ملاحظه‌ای از اختلال روانپزشکی را ندارد. کدام وضعیت زیر را در مورد ایشان مناسب می‌دانید؟

Full Remission (ب)

Recovery (الف)

Full RESPONSE (د)

Partial Remission (ج)

۹۹. مرد ۴۰ ساله‌ای به علت افسردگی و عدم لذت از زندگی همراه با کم‌خوابی، حواس‌پرتی و افکار مربوط به مرگ به دنبال مصرف بیش از حد الکل دچار شادی بیشتر از حد معمول، پرتحرکی و ولخرجی می‌شود. براساس تقسیم‌بندی **Akiskal** این بیمار در کدام گروه قرار می‌گیرد؟

Bipolar II ۱/۲ (ب)

Bipolar II (الف)

Bipolar III ۱/۲ (د)

Bipolar III (ج)

به نام خدا

باسخنامه امتحان کتبی دستیاران - اسفند ماه ۹۲

سوال	الف	ب	ج	د
۵۱				
۵۲				
۵۳				
۵۴				
۵۵				
۵۶				
۵۷				
۵۸				
۵۹				
۶۰				
۶۱				
۶۲				
۶۳				
۶۴				
۶۵				
۶۶				
۶۷				
۶۸				
۶۹				
۷۰				
۷۱				
۷۲				
۷۳				
۷۴				
۷۵				
۷۶				
۷۷				
۷۸				
۷۹				
۸۰				
۸۱				
۸۲				
۸۳				
۸۴				
۸۵				
۸۶				
۸۷				
۸۸				
۸۹				
۹۰				
۹۱				
۹۲				
۹۳				
۹۴				
۹۵				
۹۶				
۹۷				

سوال	الف	ب	ج	د
۱				
۲				
۳				
۴				
۵				
۶				
۷				
۸				
۹				
۱۰				
۱۱				
۱۲				
۱۳				
۱۴				
۱۵				
۱۶				
۱۷				
۱۸				
۱۹				
۲۰				
۲۱				
۲۲				
۲۳				
۲۴				
۲۵				
۲۶				
۲۷				
۲۸				
۲۹				
۳۰				
۳۱				
۳۲				
۳۳				
۳۴				
۳۵				
۳۶				
۳۷				
۳۸				
۳۹				
۴۰				
۴۱				
۴۲				
۴۳				
۴۴				
۴۵				
۴۶				
۴۷				

نام و نام خانوادگی:

.....

- با امید به موفقیت تمامی شما عزیزان،
لطفاً به موارد زیر توجه فرمایید:
۱. پاسخها حتماً به صورت (X ضربدر) و داخل کادر باشد.
 ۲. پاسخها با خودکار آبی یا مشکی مشخص شود.
 ۳. در صورت مشاهده بیشتر از یک پاسخ برای یک سوال، نمره‌ای به سوال مورد نظر تعلق نخواهد گرفت.

نمره کل:

.....

تأیید مسؤؤل آموزش دستیاران

تأیید مدیر گروه

				၄၈
				၄၉
				၅၀

				၄၈
				၄၉
				၅၀